

TAIJIQUAN

太
极
拳

asd Taiji-To organizza



Corso di TAIJIQUAN Stile CHEN

Le origini del Taijiquan si fanno risalire al villaggio di Chenjiagou in Cina nel XVII secolo.

Chen Wangting della famiglia Chen creò il Taijiquan come combinazione di medicina cinese, tecniche di respirazione e conduzione dell'energia (Qi) e arte marziale.

Sin dall'inizio il Taijiquan è un'arte olistica in cui gli aspetti fisico, mentale e spirituale sono tutti integrati.

La pratica del Taiji è adatta a tutti ma l'insegnamento si modifica in base all'età, alla condizione fisica e all'attitudine del praticante. Rimane però centrale il principio di coltivare e nutrire la propria energia.

da **Ottobre** 2017 a **Maggio** 2018

•Mercoledì

18.30 / 19.30 corso principianti

19.00 / 20.30 corso avanzati

•Presso

Green Box

via S. Anselmo, 25 Torino
(interno cortile)

www.greenbox.to

•Info e iscrizioni

Massimo Massara

info@taiji-to.org

www.taiji-to.org

t 340 48 65 643

*Presentazione di tutti i
corsi con lezione di prova
gratuite*

APERTE A TUTTI

Mercoledì

27 SETTEMBRE 2017

dalle 18:30 alle 20:00

**Per le info sui corsi nelle
altre sedi consultate**

www.taiji-to.org/corsi

Master

Chen Bing



Taiji-To segue il programma proposto dalla scuola
Chen Bing Taiji Academy Italia